

基礎解剖肌肉動力學-頭顱臉部

(Basic Anatomy Kinesiology-Head and Neck)

主辦單位：台灣動作專家協會

『肌動學』的重要性，是物理治療師臨床上學習新的評估技術的基礎，也是在探索人體動作奧秘的知識根基，更是我們分析和解決臨床疑難雜症的內功心法。另外，在跨專業合作時，包括與跑步專家、健身教練、自行車運動專家等不同領域合作時，「解剖學」和「肌動學」便是重要的溝通橋樑與動作語言，因為兩者皆是動作分析和臨床實務的基礎，有了溝通的橋樑，便能交換不同專業間的資訊來幫助個案獲得最大的幫助。

基礎解剖肌肉動力學(Basic anatomy kinesiology, BAK)是什麼?

本課程從基礎的關節運動學介紹來建立動作評估的基礎，可有效並迅速應用於臨床的動作檢測，了解動作背後可能的失能以及可能產生的運動傷害風險。另外會介紹包含頭頸部、軀幹、上肢段、下肢段等不同區域的肌肉，從解剖位置、肌肉的起始點到肌肉動力學的介紹，並教導如何正確觸診這些肌肉，在學習其他動作評估工具時，更有肌肉解剖位置的框架和基礎肌動學的概念，進一步提升學習的成效。

BAK 四部曲【課程架構】

本課程從基礎的關節運動學介紹來建立動作評估的基礎，可有效並迅速應用於臨床的動作檢測，了解動作背後可能的失能以及可能產生的運動傷害風險。另外會介紹包含頭頸部、軀幹、上肢段、下肢段等不同區域的肌肉，從解剖位置、肌肉的起始點到肌肉動力學的介紹，並教導如何正確觸診這些肌肉，在學習其他動作評估工具時，更有肌肉解剖位置的框架和基礎肌動學的概念，進一步提升學習的成效。

課程架構:

『基礎解剖肌肉動力學 I 核心』：內容包括頭頸椎、胸椎、腰薦椎區段的肌肉解剖介紹與肌動學介紹

『基礎解剖肌肉動力學 II 上肢』：內容包括肩胛、肩關節、肘關節、腕關節的肌肉解剖與肌動學介紹

『基礎解剖肌肉動力學 III 下肢』：內容包括骨盆帶、髖部、膝蓋、足部區段的肌肉解剖與肌動學介紹

『基礎解剖肌肉動力學 IV 頭顱臉部』 內容包括頭顱、臉部的肌肉解剖與肌動學介紹

本課程學習目標：

1. 學習觸診頭面顱上的骨突點、凹窩、骨縫
2. 學習了解此處有哪些關節，及其關節運動
3. 學習了解此處有哪些肌肉，及其功能

時間: 2021/04/18 09:00 ~ 17:00

地點: 台北市中山區復興北路 184 號 3 樓

報名資格：本課程特別適合新進物理治療師，以及有基礎的臨床工作者包括：教練、瑜珈老師、身心動作老師或其他運動領域想更進一步了解解剖學和肌肉動力學的專業人士。

報名費用：單人報名：6000 元（含稅）

團體報名（三人以上）：每人 5000 元（含稅）

報名連結：<https://forms.gle/EB9ZZRoSdR386Xj17>

「講師介紹」：

劉育銓物理治療師

學歷：

陽明大學物理治療暨輔助科技學系畢業

高考合格物理治療師

經歷：

力康運動醫學機構教研長

EasyFlossing Academy 認證講師

陽明大學運動傷害防護社授課老師

中華室內五人制足球企業聯賽醫護組負責人

現任：

力健復健科診所物理治療師

粉絲專頁：

華仔的物理治療日記