



台灣聽力語言學會電子學報

The Speech-Language-Hearing Association, Taiwan

- 主題文章：離島語言治療師的美麗與哀愁
- 撰 稿 者：楊家淳



主題文章

離島語言治療師的美麗與哀愁

楊家淳

楊家淳 語言治療師

學歷：台北市立大學特殊教育學系語言治碩士學位學程畢業 (2012/9-2015/7)

台灣大學外文系畢業 (2006/9-2010/6)

經歷：澎湖天主教靈醫會惠民醫院 語言治療師 (2015/8-2016/3)

澎湖正承復健科診所 語言治療師 (2016/4 至今)

澎湖縣座落於台灣本島西部的台灣海峽上，

由多數為無人島的 90 個大小島嶼組成，目前 (106 年 8 月) 約有十萬三千多名人口，其中九成以上人口居住於由馬公市及湖西鄉陸地聯合而成的澎湖本島，及與之以橋樑連接的白沙和西嶼鄉。



●您是高雄人，為什麼會選擇隻身至離島澎湖擔任語言治療師？

當初會選擇澎湖為畢業後第一個執業地點，主要是想體驗城市以外的生活，且因為語言治療師的工作性質較不受地區產業別限制，目前在台灣各地幾乎都有職缺，因此在國考一週後便帶著簡單行李首次踏上澎湖，開始一邊學習應用所學當個語言治療師，一邊享受在海島工作兼度假的生活。

●單身在澎湖工作的生活環境如何？您如何安排您的工作與生活？

原服務的惠民醫院地點接近著名景點觀音亭彩虹橋，傍晚下班後經常到海邊慢跑，現在在診所的工作時間較彈性，可集中安排休假時間，但也表示時數較集中且有較多晚班，因此兩個工作天之間的休息時間比較壓縮。每個月我平均會有兩個週末回高雄家中度過或上繼續教育課程，留在澎湖的假日偶爾獨自一人，偶爾和來訪的朋友一起到處走走或到其他小離島。澎湖秋冬的東北季風強烈，每年10月到隔年3月海上活動或觀光行程大多會暫停，許多做觀光生意的店家或民宿是工作半年休息半年的形態，某些氣候不佳風太大的日子也會因為影響到交通安全而個案量減少。



觀音亭夕陽

●您過去與現在工作的兩個單位，是否在工作及生活提供您任何協助？

工作方面，兩個單位都給語言治療師相當大的自主空間，同時因為空間和組織不像大醫院那樣層層分隔，和醫師或其他專業間可以相當即時且透明的溝通，兩個工作單位也都能視治療師需求提供採買教材的預算。生活方面，當初在惠民醫院服務時，院方提供治療師免費宿舍及每個月一趟的返台機票補助，現在的正承復健科診所則有每個月固定金額的租屋補助，任職滿一定時間也有返台上繼續教育課程的交通補助。

●澎湖的醫療環境如何？需要接受語言治療的病人，其特質如何？在澎湖的語言治療工作性質如何？

澎湖有三軍總醫院澎湖分院及衛生福利部澎湖醫院兩家大型醫院，然而由於醫療人力及設備不足等軟硬體因素，許多民眾面對重大疾病仍選擇來往台灣本島接受醫療服務，我所服務的個案當中也有一定比例會定期至台灣本島各大醫院看診或追蹤，另外由於上述所提及之兩家大型醫院皆無配置語言治療師，選擇在澎湖住院的中風急性期病人或自台灣看診返回修養的亞急性期病人，若有吞嚥或語言相關復健需求則須另行尋求協助。我目前所服務的復健科診所位於馬公市郊，多數個案居住於單趟車程20分鐘內的近郊，但仍有少數個案每週不只一次從單程40分鐘以上的西嶼鄉來回市區接受早療或其他復健，除了我們診所之外，澎湖其他兩處有語言治療師服務的場所—天主教靈醫會惠民醫院以及衛生福利部兒童少年發展中心—也都位於馬公市中心，目前在澎湖服務的各科別治療師絕大多數來自台灣，不可避免的人力流動相對頻繁，同一時間在澎湖服務的語言治療師估計約3-5人，個案負荷量並不亞於其他縣市。

在澎湖擔任語言治療師的兩年多期間，接觸的個案絕大多數為早療個案，主要型態為語言發展遲緩及構音異常，另外有部份學齡及成人構音或口吃個案，中風失語症及吞嚥問題個案亦為少數，但以澎湖老年人口來推估，實際需要語言治療的個案數應該遠多於求診人數。

●您到澎湖工作至今的感想如何？

澎湖是一個很美麗的地方，它獨特的自然景觀、氣候和人文，及因此衍伸而來的生活模式和步調，是一個能夠提供工作和生活平衡的地方，當然也會有些妥協，像是因為距離的關係不那麼常見到家人朋友，或是錯過某些通常在台北舉辦的講座課程等資源，不過這些都是一體兩面，因為這也表示有更多時間空間自我學習和思考，對我來說，在澎湖工作的這兩年多的經驗很珍貴，可能也是現在不做以後更不可能做的事之一。



目斗嶼燈塔



澎湖元宵節活動一乞龜



虎井北回歸線地標

●可否談談您未來的職業規劃？是否會長期留在澎湖？

語言治療於公是一份助人性質的工作，於私，它帶給個人經濟穩定、專業成長及成就感，隨著早療及長照系統的發展，語言治療在復健系統中的重要性及需求有越來越顯著的趨勢，個人短期計畫會持續從事語言治療工作，不過接下來也計畫進修其他相關領域，希望更深且更廣的專業知識能讓自己在工作中有更好的發揮，也因為有進修的計畫，將會在1-2年內離開澎湖，希望以上分享能號召有興趣的語言治療師們到離島服務。

●您會推薦其他語言治療師至澎湖工作嗎？是否需要注意什麼？

不一定每個環境都適合每個人，即使在相同環境也可以有各種不同的生活方式或作業風格，就個人的經驗來說，會推薦治療師到澎湖工作。語言治療師的工作不論是在城市或離島，只要是語言相通的地方基本上都能夠發揮所學服務有需要的人，至於是否能在專業上更精進，或許離島的醫療環境不像各大醫學中心那麼豐富，但在不同的環境能學習到不同的事情，也可能會因為不同的環境刺激或待解決的問題得到新的想法，且在交通和網路都如此方便的時代，不論在什麼層級工作場域、城市或離島，比較重要的是善用資源並持續學習。



編輯

發行單位：台灣聽力語言學會

發行人：葉文英

主編：曾進興

助理編輯：洪菱濃

網址：www.slh.org.tw

發行日期：2017.10.01

聽語學報：第七十六期

副主編：曾尹霆、吳詠渝、陳孟好