

長照居家復能實務分享

- 一、主辦單位：衛生福利部桃園醫院新屋分院復健科
- 二、課程目的：提升長照居家復能專業人員之知能與實務經驗，並配合業務執行需要，將舉辦長照相關課程。
- 三、課程說明：

我國已邁入高齡化社會之列，居家復能需求與日俱增，復能強調的是「協助個案自立生活」，利用輔具或改變活動策略使個案現有最佳化，以期達到最大的生活與社會參與表現，相關專業治療師在其中扮演重要的角色。

本課程安排實務經驗豐富的講師，講授 IADL 的復能介入原則及案例分享，包含復能目標的擬定、訓練計畫的撰寫方式，並分享藥物使用對個案復能的影響與居家常用輔具，歡迎有興趣的相關專業人員踴躍報名參加。

四、日期：110 年 10 月 17 日(星期日)

五、地點：衛生福利部桃園醫院新屋分院六樓第一會議室

六、課程內容：

課程日期與時間	課程主題(題目)	課程大綱
09:00-10:30	復能目標、訓練計畫 撰寫與居家個案分享	藉由居家實際案例讓大家練習如何透過與個案或家屬的溝通，來撰寫符合家屬或個案需求的復能目標與訓練計畫。

10:40-12:10	ADL 與 IADL 的功能訓練	分享不同類型的個案(中風、脊椎損傷等等)，在 ADL(盥洗、行走等等)與 IADL(穿脫衣褲、購物等等)的功能訓練。
12:10-13:20	休息時間	
13:20-14:50	居家復能中常見的輔具介紹	有在執行復能的治療師很常會被家屬問到輔具該如何使用與輔具費用補助等等問題。這堂課會為大家介紹常見的居家輔具、使用方式與補助費用。
15:00-16:30	居家個案常見慢性疾病與使用的藥物在復能時會產生的影響	介紹個案常見的慢性疾病(高血壓、阿茲海默症、糖尿病等等)與其服用的藥物(如 beta 阻斷劑、Axona 等等)在復能時治療師會遇到的副作用與禁忌症。了解藥物副作用與禁忌症進而保護治療師遠離危險。
16:30-17:00	專業交流時間	

七、講師介紹：

	沈長俊 物理治療師
學歷:	中國醫藥大學 物理治療系
經歷	台中物理治療師公會教育主委 台中物理治療師公會常務理事 競技運動既教練科學國際研討會-結業 中華民國物理治療學會第一屆「彈性貼紮達人大賽」亞軍

八、報名辦法:

- 1.參加對象：凡對此課程有興趣之醫師、物理治療師、職能治療師、語言治療師或長照相關專業人員。
- 2.參加名額：35 人
- 3.課程費用：凡課程報名成功者可免費參加課程。

九、報名方式：

1. 報名請點下列網址並完成 google 表單，恕不接受現場報名。



<https://reurl.cc/7r4gKd>

- 2.報名截止日期：110 年 9 月 30 日或額滿即截止報名
- 3.報名後，必須收到 e-mail 回覆的“報名成功確認信”才算有報名成功。

十、其他事項：

- 1.本課程預計申請中華民國物理治療師公會全國聯合會、中華民國職能治療師公會全國聯合會、台灣聽力語言學會、台灣復健醫學會繼續教育學分(申請中，以當天公布為主)，故本活動將確實落實簽到退制度，敬請與會人士配合。
- 2.響應環保請自帶水杯
- 3.依照繼續教育積分認定申請之規定，上課遲到或早退 15 分鐘，則該課程將不予認定，請學員務必準時出席；未依規定辦理簽到及簽退者，頂替他人上課、簽到退者，主辦單位將不提供繼續教育積分登錄及研習證明。

十一、課程聯絡人：

衛生福利部桃園醫院新屋分院復健科 白宜珊物理治療師

電話:(03)4971989 轉 5633。 E-mail : esun0982079214@gmail.com

本院交通指引:

一、高速公路及 66 號快速道路

北上：平鎮系統(中山高)往觀音方向→66 號快速道路→新屋匝道下→左轉 114 縣道
→往永安之外環道左轉(該路口有一大型電子鐘)→新屋分院

南下：平鎮系統(中山高)往觀音方向→66 號快速道路→新屋匝道下→左轉 114 縣道
→往永安之外環道左轉(該路口有一大型電子鐘)→新屋分院

二、濱海公路

1.北上：右轉 114 線道(中山西路)→往新屋市區→三民路右轉→新屋分院

2.南下：左轉 114 線道(中山西路)→往新屋市區→三民路右轉→新屋分院

火車：到達楊梅、中壢火車站，再搭乘公車

公車：於桃園客運之中壢總站 1 路公車(桃園-中壢)總站，搭乘桃園客運
(往新屋、永安漁港、永安、後湖、石橋、保生、下北湖等方向)，
至新屋市區「天下書局」站下車。

