



台灣聽力語言學會電子學報

The Speech-Language-Hearing Association, Taiwan

- 主題文章：聽障確實是失智症的危險因子
- 撰 稿 者：單定一



主題文章

聽障確實是失智症的危險因子

單定一

台北榮民總醫院特約教授級醫師

壹、聽障確實是失智症的危險因子

在 2017 年的綜合分析以及 2020 年 Lancet 委員會的報告中，英國失智症研究中心列出了 12 項失智症的危險因子，聽障是其中影響最大的危險因子。根據 WHO 的聽障標準，將聽障標準訂在 25 dB HL，追蹤 9 至 17 年之後，發現聽障者出現失智症的相對風險增加到 1.9 倍；聽障的影響在中年族群（55 歲）便開始出現，持續影響到老年。一篇統合分析提到三篇在基線完成聽力測定的前瞻研究，結果發現每 10 dB 的聽損會增加罹患失智症的機率 1.3 倍。另一篇收集了 6451 位受試者的橫斷面研究，發現即使在微聽損的患者（聽損未達 25 dB），10 dB 的聽損同樣與低智力相關。這意味著即使是很輕微的聽損，長期之後也會增加失智症出現的風險。研究在在顯示，聽障確實是失智症的危險因子。

貳、使用助聽器可以降低聽障者出現失智症的風險

在一篇收集了 3777 位受試者（現年 65 歲以上）追蹤 25 年的前瞻研究，失智症的增加風險只出現在聽障且未使用助聽器的患者。另一篇橫斷面研究也發現較差的

認知能力只出現在未使用助聽器的患者。美國的一個全國性的研究，對 2040 位年齡 50 歲以上的受試者，在 18 年間每兩年檢查一次，發現受試者一旦開始使用助聽器，他們的即時回憶（immediate recall）與延緩回憶（delayed recall）退化的程度都比較少。顯示聽力損失可能因為認知刺激減少而造成認知下降。而這麼長時間的追蹤研究證實使用助聽器對失智症的發生有保護作用。

參、聽障增加失智症發生風險的可能機轉

聽障為何會增加失智症發生的風險？可以理解的一個機轉是聽損會降低認知刺激（cognitive stimulation），減少認知儲備（cognitive reserve），進而造成認知能力下降。認知儲備高的患者平時在額葉及顳葉已經建立豐富的神經網路連結並維持高代謝活性，一旦出現阿茲海默氏病或血管病變，對這些病理傷害有較高的容忍度而不會立刻出現失智症的症狀。

聽障也可能影響到其他的失智症危險因子，譬如維持頻繁的社交接觸以及維持高強度的學習能力，後兩者危險因子也與認知儲備的增長與保持相關。如果患者因為聽障產生憂鬱症，就會出現另一個失智症的危險因子憂鬱症。一個小型研究對 194 位在基線智力正常的患者追蹤 19 年並完成至少兩次磁振造影檢查之後，發現中年出現聽障患者的磁振造影可以看到明顯的顳葉萎縮，包括海馬迴（hippocampus）及內嗅皮質（entorhinal cortex）。顳葉萎縮與記憶力減退及失智症的發生息息相關，這表示聽障可能經由誘發腦結構的改變，增加失智症發生的風險。

肆、調控危險因子可以減少失智症的發生

聽障是失智症的危險因子，這個危險因子是可以修改調整的。因為聽障對失智症的影響在中年族群便開始發生，預防工作需要儘早開始進行，並且持續終生。預防重點在降低環境中過量的噪音以保護聽力，減少聽損發生的機率。一旦發生聽損，要鼓勵患者及早使用助聽器，可以降低得到失智症的風險。估計如果 12 項失智症的危險因子都受到調控，可以減少或延後 40% 失智症的發生；如果只是調控聽損這一項危險因子，大約可以減少或延後 8% 失智症的發生。

伍、中樞性聽力障礙（Central Hearing Loss）

前述統合分析統計的多是周邊神經性的聽力障礙（Peripheral Hearing Loss），中樞性聽力障礙的致病機轉是不同的。中樞性聽障極少見，約占老年人口的 2%。患者無法從一群噪音中分辨出他要聽的話。這種語言知覺障礙儘管可能是阿茲海默氏病的先兆症狀，統計上並不是失智症的危險因子，也不是可以調控改善的因子。

參考資料

Dementia prevention, intervention, and care: 2020 report of the Lancet Commission.
Lancet 2020; 396: 413–46.

關於作者

| | |
|----|---|
| 現任 | 台北榮民總醫院神經醫學中心特約教授級醫師 中心診所醫療財團法人中心綜合醫院特約醫師 |
| 學歷 | Neuroscience Program, Graduate School of Biomedical Science, University Texas Medical Branch at Galveston 博 士 國立台灣大學醫學系醫學士 |
| 經歷 | 國立陽明大學醫學系教授 台北榮民總醫院神經醫學中心一般神經科主任 台灣神經學學會常務理事 台灣動作障礙學會常務監事 |



編 輯

發行單位：台灣聽力語言學會

發行日期：2021.06.01

發行人：葉文英

聽語學報：第 97 期

主 編：張晏銘

編 輯 群：林郡儀

編輯顧問：曾進興

助理編輯：潘沐萱

網 址：www.slh.org.tw