

第四十三期 聽語學誌電子報

編者小語

本期電子報邀請光田綜合醫院耳鼻喉科賴仁淙主任，介紹「耳鳴」的相關觀念與剛成立的台灣耳鳴學會，讓我們更瞭解耳鳴的現象與有效的診療方法，擴展聽語人員相關專業的知識。更希望藉由今年 10 月 13、14 日兩個學會合作舉辦的研討課程「耳鳴治療師初階研習班」，讓國內聽力師能夠更了解耳鳴的病理及相關治療策略。歡迎大家踴躍參與！

主題文章

耳鳴的美麗與哀愁～

導讀

台灣聽力語言學會理事長 葉文英

耳鳴(Tinnitus)一辭源自拉丁文中 tinnire ；在醫學上 指的是沒有外界聲音刺激下病患自覺有聲音存在。「耳鳴」在耳鼻喉科門診中是最常見的求診問題之一，根據許多國家大規模統計，約有 10-14%的成人主訴有耳鳴症狀，同時約有 0.5-1% 的成人，因耳鳴而影響正常生活甚至覺得情緒低落，造成睡眠障礙、焦慮、憂鬱等等。

耳鳴至今仍就是一門複雜難解的學問，同時治療方式更為五花八門，甚有醫師直接告訴病患「沒藥醫啦」，可見有其無法突破之治療瓶頸。

耳鳴的來源可能是聽覺系統中週邊到中樞的任一環節出現狀況，於是各派學說及研究應運而生，試圖尋找有效評估耳鳴的工具，同時藉以釐清為何產生耳鳴最基本機轉。

耳鳴患者對於耳鳴症狀是一種既美麗且哀愁的心情；因此，台灣耳鳴學會與台灣聽力語言學會，共同於今年 10 月 13、14 日合作舉辦研討課程：「耳鳴治療師初階

研習班」，讓聽力師能夠更了解耳鳴機轉及相關治療策略，同時能應用在目前陷於瓶頸的耳鳴治療上。

賴仁淙

光田綜合醫院耳鼻喉科

前言

關於「耳鳴」，坊間有許多錯誤的觀念深值備受耳鳴所苦的病患心中。「耳鳴是不治之症!」、「耳鳴是內耳中風!」的錯誤觀念將耳鳴病患推向惡性循環的深淵中。這同時也反映出不管在病患或醫師並不了解耳鳴，亦不知如何面對與處理耳鳴，所以矯正病患及醫師的錯誤觀念與耳鳴治療的再教育是首要的工作。

耳鳴的疑難雜症 Q&A :

Q: 什麼是耳鳴?

A: 如果外界沒有音源卻聽到聲音就是「耳鳴」，耳鳴就是所謂「腦鳴」或「顱鳴」。

Q 耳鳴了怎麼辦?

A: 首先要找耳鼻喉專科醫師做檢查，尤其重要的是基本的聽覺系統評估檢查。

Q: 什麼是危險的耳鳴。

A: 其實臨床上危險的耳鳴雖然屬於少數，卻需要優先排除以免造成後續嚴重的併發症。像是聽神經瘤，顱內血管瘤，鼻咽癌，憂鬱症。百分之九十的耳鳴病人雖然都伴隨某些程度的聽覺損失，但是絕大多數的耳鳴卻是良性而且無害的中樞修復過程。

Q: 耳鳴吵到睡不著了，怎麼辦?

A: 約有百分之七十的病患伴隨著睡眠障礙。而且越睡不著耳鳴越大聲，嚴重時可以短期使用助眠劑及鎮靜藥物，或是使用耳鳴減敏療法中「聲音療法」。

Q: 是耳鳴讓我聽不清楚嗎?

A: 坊間及網路上有許多錯誤的說法使耳鳴被污名化，更是造成病人的負面認

知，啟動了「恐懼反應」造成耳鳴的症狀變得不可收拾。耳鳴絕對不是所謂的「內耳中風」，也跟中醫所說的「腎虧」毫無關係。比較正確的說法是現代醫學對於耳鳴的數位化解釋「耳鳴是聽覺系統的保護程式」，耳鳴完全不會造成耳聾，耳鳴反而是聽覺系統的貼身保鏢。

Q：耳鳴真的不會好嗎？

A：臨床上急性耳鳴（一年內）大多數是可以治癒的，而慢性耳鳴也多半可以得到明顯改善，重點是找到病因並且運用正確的方法去面對耳鳴。

「台灣耳鳴學會」成立之緣起

光田耳鳴特別門診

光田醫院耳鼻喉科從民國 84 年開辦耳鳴特別門診之後，已經診療超過 3200 位病例，累積豐富的經驗，因此曾有台大、台北榮總、成大、香港的耳科專家以及開業的耳鼻喉科專科醫師前來進修學習；近年來筆者也曾多次受邀到海外特別演講。而耳鳴特別門診主要的診療概念是「耳鳴減敏療法」運用 1.認知調適 2.聲音療法(包括耳鳴治療器或是助聽器)以及 3.放鬆訓練。耳鳴治療中，藥物的使用只是次要的、短期間的，過度使用藥物常讓耳鳴症狀陷入惡性循環，所以聲音治療反而是耳鳴最好的特效藥。

「台灣耳鳴學會」成立

光田醫院的經驗在國內外頗有盛名，耳鳴病患極多，甚至有慕名遠從德國跨海前來就醫的患者。因此有鑑於耳鳴病患深受耳鳴困擾，甚至影響心理層面與干擾日常生活。因此以光田醫院耳鼻喉科為基地、發起，整合耳鼻喉科、聽語、精神科及心理諮詢等跨領域成立了「台灣耳鳴學會」，於民國 101 年 3 月 17 日內政部准予立案，第一屆理事長：光田醫院賴仁淙主任；常務理事：馬偕醫院林鴻清主任、成大醫院吳俊良主任；學術委員會召集人：台大醫院劉殿楨教授；公關委員會召集人：台灣聽力語言學會葉文英理事長。學會陣容堅強，未來可望造福無數耳鳴患者。「台灣耳鳴學會」正式鳴槍起跑！

台灣耳鳴學會的核心目標與宗旨

一、 臨床照護

1. 耳鳴治療師的訓練認證。

2. 成立耳鳴病友支持團體:增加醫病互動，提升病患自我調及照護能力。

二、學術研究

1. 耳鳴研究基金的成立及補助學術研究。
2. 發行官方版的耳鳴衛教手冊及架設網站，提共E化的學術交流平台。

相關學會訊息請參考台灣耳鳴學會網站：

網址：www.tinnitus.org.tw

E-mail :ktgh.ent@msa.hinet.net



關於作者

賴仁淙是台北醫學大學醫學系、美國哈佛醫學院耳科及神經耳科研究員，曾任台中榮總耳鼻喉科主治醫師、陽明醫學大學臨床副教授、榮總人工電子耳移植小組主持人，目前是光田綜合醫院耳鼻喉科主任、台灣耳鳴學會理事長。

編輯

發行單位：台灣聽力語言學會

主編：劉惠美

執行編輯：王雅慧

發行日期：2012. 6. 20

聽語學報：第四十三期