

# OPT 治療師一級證書課程/

## OPT 口部肌肉定位治療：三部治療方案



2019 年 OPT 講座(台灣)

### OPT 治療師一級證書課程目標：

1. 讓參加者理解「OPT 口部肌肉定位治療」的理論和目標
2. 讓參加者熟習口部肌肉技巧/ 餵食發展
3. 學習口腔感知系統及評估
4. 學習呼吸、發聲、共鳴、構音的層次和治療
5. 聯繫顎唇舌的層次技巧與個別的普通話語音
6. 學習 OPT 下顎骨、唇部、吸管和舌頭治療的技巧
7. 為參加者提供一個可以建立口部肌肉技巧的治療方案，並介紹與傳統發音訓練 一同進行的重要性！

### OPT 治療師一級證書課程內容：

除了標準語音所需的下顎骨、唇部和舌頭的發展和定位外，你亦將會學習到「OPT 口部肌肉定位治療」的基本原則。傳統的言語治療只運用聽覺和視覺提示，而 OPT 則添加了感覺提示。對於無法通過「聽著我說、看著我說、跟著我說」的方式而學習的受訓者，感覺提示是必需的。這套療法是根据運動生理學而發展出來。我們將會論述 OPT 如何能被應用在各種診斷的兒童和成人身上（包括唐氏綜合症、腦性麻痺、自閉症、腦創傷、語言遲緩、整體發展障礙、發音障礙及餵食障礙等）。我們將會介紹 OPT 的訓練目標，以及如何利用它來改善發音清晰度和建立安全的餵食技巧，以作為完整的言語治療課程的一部分。參加者將會學習口腔感覺系統的重要性，如何做一個口腔感知檢查，以及學習訂定治療方案，以解決受訓者的口肌問題。

這個課程將利用說話清晰度的金字塔說明發音時的顎、唇、舌之間的關係，又會介紹美國莎拉老師創新的「OPT 口部肌肉定位治療」活動，包括感知治療、發聲治療、共鳴治療和構音治療：下顎骨治療、唇部治療、吸管治療與舌頭治療。

在這 OPT 一級證書講課中，講者將會利用治療錄影片段展示如何進行口肌治療活動，又會讓參加者分組利用部份口肌工具實際操作，亦會有言語治療師的臨床真實個案分享，以及互動式的問答時間。

# OPT 治療師二級證書課程/ OPT 口部肌肉定位治療：評估與治療方案



2019 年 OPT 講座(台灣)



OPT 治療師二級證書課程目標：

1. 深化莎拉蘿森菲德莊臣的「OPT 口部肌肉定位治療」的理論；
2. 介紹「OPT 口部肌肉定位治療」的各個評估範疇；
3. 教導基於口部肌肉問題引致的言語及語言障礙的診斷技巧；
4. 教導如何訂定 OPT 口肌/ 餵食/ 言語治療計劃；
5. 說明讓家長參與評估以幫助家居訓練的重要性；
6. 學習利用「OPT 口部肌肉定位治療」家居訓練計劃表；
7. 學習利用「OPT 口部肌肉定位治療」進度表紀錄治療進程。

OPT 治療師二級證書課程內容：

傳統的言語治療只運用聽覺和視覺提示，而 OPT 則添加了感覺提示。對於無法通過「聽著我說、看著我說、跟著我說」的方式而學習的受訓者，感覺提示是必需的。這套「OPT 口部肌肉定位治療」是美國言語治療師莎拉蘿森菲德莊臣根據運動生理學而發展出來的口肌療法，能被應用在各種診斷的兒童、青少年和成人身上(包括唐氏綜合症、腦性麻痺、自閉症、腦創傷、語言遲緩、整體發展障礙、發音障礙及餵食障礙等)。我們在「OPT 治療師一級課程」中已經介紹了 OPT 的訓練目標和莎拉老師所有的「OPT 口部肌肉定位治療」練習層次，包括感知治療、發聲治療、共鳴治療和構音治療（吹氣治療、下顎骨治療、唇部治療、吸管治療與舌頭治療等）。在這個「OPT 治療師二級證書課程」中，我將會介紹 OPT 口肌評估的範疇和步驟，一步一步教導學員怎樣去評估受訓者的口部肌肉水平。我會利用真實的評估錄影，教導學員分析口腔結構異常、口部肌肉水平跟餵食和言語功能的關係，準確找出受訓者的問題，訂定綜合的餵食和言語治療計劃。課程又會提供家長問卷、OPT 口部肌肉評估紀錄表、OPT 口肌治療家居訓練計劃表和 OPT 口肌治療進度表以幫助治療師紀錄評估資料和治療進程。

一、主辦單位：新莊語言治療所、香港思進言語治療中心

二、一級課程：時間：108年5月1日~5月2日（星期三-四）

二級課程：時間：108年5月3日~5月4日（星期五-六）

三、報名時間：即日起至108年4月10日截止。

四、會場名稱：財團法人張榮發基金會(802室)。

會場地址：台北市中正區中山南路11號。

五、報名費用：

OPT 口部肌肉定位治療	早鳥優惠 108年4月1日或之前	正價 108年4月2日或之後
一級課程	16000元正	16800元正
二級課程	16800元正	17600元正
一級及二級課程	31620元正	32800元正

六、報名方式：

1. 電郵報名：請填妥附上的報名表格並電郵到：

[workshop@speechtherapyhk.com](mailto:workshop@speechtherapyhk.com)

請先等候的我們的確認電郵，然後以網銀轉帳方式繳交上課費用

2. 匯款資料：銀行：台北富邦銀行(華江分行)(012-7509)

戶名：王春燕

帳號：750168119118

備註：匯款後請將匯款收據和資料電郵到 [workshop@speechtherapyhk.com](mailto:workshop@speechtherapyhk.com)，以便核對。

3. 成功轉帳後，我們會將「上課確認收據」以電郵發送給參加者，請將這份「上課確認收據」打印出來，或存於機上，於課程第一天簽到時出示。（\*正本收據將由香港思進言語治療中心有限公司發出，並由「OPT 工作坊統籌」於講座當天統一發給）。

4. 成功繳費後才算完成報名。

5. 作業考量，已受理報名者恕不接受辦理退費。

七、對象：語言治療師。

八、說明：1. 尊重演講者，研習學員請勿進行錄影、錄音或拍照。

2. 研討會當天，為了環保，請自備環保杯。

3. 每個工作坊之參加者將獲得工作坊實習用的一些口肌工具、由香港言語治療師王春燕翻譯及撰寫之 OPT 工作坊講義一本。

4. 一級課程參加者將獲得由美國言語及語言病理學家 Sara Rosenfeld-Johnson 撰寫及由王春燕所翻譯的專業用書“Oral Placement Therapy for Speech Clarity and Feeding”／「改善說話清晰度及餵食技巧之 OPT 口部肌肉定位治療」一本（繁體中文版本）。
5. 二級課程參加者將獲得由美國言語及語言病理學家 Sara Rosenfeld-Johnson 撰寫及由王春燕所翻譯的專業用書“Oral Placement Therapy: Assessment and Treatment of the Jaw”／「下顎骨的評估與治療：綜合感知、餵食和言語」一本（繁體中文版本）。
6. 每位參加者於完成 OPT 課程後即時下訂單訂購 TalkTools® 口肌工具, 可獲九折優惠一次（快遞費用自付）。
7. 參加者出席率需達 100%，才獲頒證書，不得遲到早退，否則將不獲證書。

## 九、研討會議程：

### OPT 一級課程：

第一天內容：9:00-12:00, 1:30-5:30 (8:30-9:00 報到)

OPT 口肌定位治療理論  
OPT 三部治療方案  
OPT 口肌治療目標  
唐氏綜合症及肌肉低張患者的後天功能障礙  
口部肌肉/ 餵食發展  
餵食對 OPT 治療計畫的重要性  
口腔感知系統及評估  
呼吸治療：OPT 吹氣笛治療  
                  OPT 肥皂泡吹氣治療  
發聲治療  
共鳴治療

第二天內容：9:00-12:00, 1:30-5:30 (8:30-9:00 報到)

構音治療：OPT 下顎骨治療  
OPT 唇部治療  
OPT 吸管層次治療  
OPT 舌頭治療  
答問時間

\*每天早上 10:30-10:45 及下午 3:30-3:45 為休息時間

這個講座的内容跟美國和香港的治療師一級課程一致，結合了莎拉蘿森菲德－莊臣「OPT 口部肌肉定位治療」的所有理論和口肌活動，期望能讓參加者掌握口肌治療知識和技巧。講座將會採取互動模式，有大量治療錄影和實操，治療師將會分享

真實個案以及有讓參加者發問的答問時間。

## OPT 二級課程：

◎第一天內容：9:00-12:00, 1:30-5:30 (8:30-9:00 報到)

OPT 理論重點重溫

評估前期準備：家長評估問卷

配合溝通、語言和言語/發音評估的重要性

轉介至相關醫護專業的必要性

OPT 口部肌肉定位治療評估範疇

A. 身體姿勢及頭部結構的觀察

B. 面部結構及肌肉的觀察

C. 口腔結構的觀察

D. OPT 口腔感知評估層次

E. 口腔功能活動評估：餵食評估

F. 口腔功能活動評估：發音評估

G. 口腔功能活動評估：OPT 吹氣、  
共鳴、下顎骨、唇部、吸管和舌頭的評估  
答問時間

◎第二天內容：9:00-12:00, 1:30-5:30 (8:30-9:00 報到)

訂定 OPT 口肌/餵食/言語治療計劃

編寫 OPT 口肌/餵食/言語治療報告的技巧及示例

如何向家長/照顧者解釋評估資料

讓家長/照顧者參與討論及訂定治療計劃的重要性

家居訓練的重要性

利用 OPT 口肌治療家居訓練計劃表與家長/照顧者溝通和協作

利用 OPT 口肌治療進度表紀錄治療進程

個案研究（觀看評估錄影及討論）

答問時間

\*每天早上 10:30-10:45 及下午 3:30-3:45 為小休時間

## 十、始創人/講師簡介：



「OPT 口部肌肉定位治療」始創人簡介:

莎拉羅森菲德莊臣是美國資深的言語及語言病理學家,曾於美國肯乃迪克州、紐約、華盛頓等地工作,有超過 40 年言語治療及口部肌肉治療經驗。她的著作包括「提高說話清晰度及餵食技巧之 OPT 口部肌肉定位治療」(Oral Placement Therapy for Speech Clarity and Feeding)、 「下顎骨的評估與治療: 綜合感知、餵食和言語」(Assessment and Treatment of the Jaw - Putting it all together: Sensory, Feeding and Speech)、 「口部肌肉練習家居訓練冊」(The Homework Book: A Companion to Oral-Motor Exercises for Speech Clarity)、 「TalkTools®流涎治療計劃」(TalkTools® Drooling Remediation Program)、 「/s/及/z/音的 OPT 口部肌肉定位治療」(Oral Placement Therapy for /s/ & /z/)以及「青少年及成人的餵食及言語康復技巧治療師指引」(A Therapist's Guide to Rehabilitative Feeding and Speech Techniques for Teens and Adults)等。

莎拉是美國亞利桑那州創新治療師國際中心 (Innovative Therapists International)的創辦人(現為 TalkTools®托讀言語工具公司), 曾專職於美國及世界各地講授她創立的「OPT 口部肌肉定位治療之三部治療方案」(A Three Part Treatment Plan for Oral-Motor Therapy), 教導家長及治療師利用 TalkTools®托讀言語工具幫助孩子及成人的進食和發音說話的技巧。從 2006 年開始, 莎拉就曾經多次被邀請到香港、新加坡及中國(廣州、深圳、上海)授課, 得到了很大的回響, 香港的言語治療師已對這一嶄新的治療方案有所認識及加強運用在言語治療的方案上, 家長們亦一直對治療效果有正面的反應。莎拉老師於 2015 年年尾退休, 將她的 OPT 教學工作交給了 7 位「OPT 口部肌肉定位治療」五級導師, 於世界各地幫助她講課。(<http://www.talktools.com/find-a-therapist/>)

莎拉的「口部肌肉練習家居訓練冊」(The Homework Book: A Companion to Oral-Motor Exercises for Speech Clarity) 已被翻譯成中文, 她的另外兩本著作: 「提高說話清晰度及餵食技巧之 OPT 口部肌肉定位治療」(Oral Placement Therapy for Speech Clarity and Feeding) 及「下顎骨的評估與治療: 綜合感知、餵食和言語」(Assessment and Treatment of the Jaw - Putting it all together: Sensory, Feeding and Speech) 的中文翻譯工作亦已經完成, 翻譯者是在香港任職言語治療師的王春燕小姐。

## 「OPT 口部肌肉定位治療」講師簡介:



王春燕 1995 年畢業於香港大學言語及聽覺科學系，為香港言語治療師協會會員，有超過 24 年的言語治療經驗，曾於香港的特殊學校、特殊幼兒中心、早期教育及訓練中心任職言語治療師；現專職於她在香港創辦的香港思進言語治療中心，教導患有語言學習困難的孩子，以及定期舉辦言語治療專業課程，教導香港及中國大陸的言語治療師「OPT 口部肌肉定位治療」，以及傳統的口語治療，例如：「如何提升語前技能 (SLPS)」。在過去 14 年間，她在言語治療中運用了莎拉的「OPT 口部肌肉定位治療方案」，輔以傳統的口語治療專門技術，孩子的學習進度令人鼓舞。2007 年 4 月，王春燕老師正式獲美國亞利桑那州創新治療師國際中心頒授「口部肌肉治療師三級證書」的資格，成為全亞洲首位獲得莎拉蘿森菲德莊臣女士親自教授及認可的「OPT 口部肌肉定位治療師」。

王春燕從 2008 年便開始於中國大陸地區推廣莎拉老師的這套口肌療法，王老師已經將 TalkTools®托讀言語工具公司的套裝工具使用說明書全部翻譯成中文，亦已經將莎拉老師的幾本主要專業用書也翻譯成繁體和簡體中文(包括：「口部肌肉練習家居訓練冊」/The Homework Book: A Companion to Oral-Motor Exercises for Speech Clarity、「提高說話清晰度及餵食技巧之 OPT 口部肌肉定位治療」/Oral Placement Therapy for Speech Clarity and Feeding) 及「下顎骨的評估與治療：綜合感知、餵食和言語」/Assessment and Treatment of the Jaw - Putting it all together: Sensory, Feeding and Speech)，期望能幫助到更多的華語地區言語治療師及患有語言障礙和餵食困難的人士。

她曾於廣州及上海等地當莎拉的實時傳譯員，為中國大陸的家長和老師們講解她那獨特的「OPT 口部肌肉定位治療」方案。2009 年 2 月，她再次赴美跟隨莎拉學習，並正式獲得美國亞利桑那州創新治療師國際中心(現為 TalkTools®托讀言語工具公司)頒授「OPT 口部肌肉定位治療師五級導師/講師」資格，成為現時亞州唯一一位獲得美國 TalkTools®托讀言語工具公司的「OPT 導師」資格的治療師 (<http://www.talktools.com/international-therapists/>)，獲正式授權於亞洲地區講授「OPT 口部肌肉定位治療方案」(一至三級課程)。自 2009 年 8 月她便開始展開她的「OPT 口部肌肉定位治療」教學工作，定期到世界各地講學，曾講課地點包括香港、中國(深圳、武漢、廣州、上海、杭州、江蘇)、杜拜、台北等。

## 十一、會場交通資訊

會場名稱：財團法人張榮發基金會。

會場地址：台北市中正區中山南路 11 號。



張榮發基金會位於路網綿密、交通便利的中山南路上，正對凱達格蘭大道，緊鄰台大醫院及自由廣場(中正紀念堂)，距離台大醫院捷運站步行約 5 分鐘，至台北車站車程為 5 分鐘。



開車

(備有地下停車場，可供中小型汽車停放)

- \* 中山高速公路 → 建國北路 → 下高架橋 → 仁愛路 → 景福門前
- \* 中正橋 → 重慶南路 → 總統府 → 凱達格蘭大道 → 信義路
- \* 忠孝路 → 忠效西路右轉 → 中山南路 → 信義路



捷運

- \* 搭乘捷運淡水信義線至「台大醫院」站 2 號出口下車  
(距離本館步行時間約 5 分鐘左右)
- \* 搭乘捷運淡水信義線或松山新店線至「中正紀念堂」站 5 號或 6 號出口下車  
(距離本館步行時間約 10 分鐘左右)



公車

- \* 搭乘 37、249、261、270、621、630、651、仁愛幹線公車，  
於「仁愛中山路口」下車
- \* 搭乘 0 東、20、22、38、88、204、588、607、1503 公車，  
於「中正紀念堂」下車
- \* 搭乘 15、208 公車，於「景福門」下車